

FOCUS™

CLARTÉ MENTALE ET ÉNERGIE STABLE

Pour les périodes où ton esprit ralentit, mais où la vie continue d'avancer.

FORMAT

30 gélules • Fabriqué en France

DOSE JOURNALIÈRE

2 gélules par jour

COMPOSITION

ACTIF

POUR UNE DOSE JOURNALIÈRE

Lion's Mane (Hericium erinaceus) Clarté mentale et fonctions cognitives	400 mg
Cordyceps (Cordyceps sinensis) Énergie physique et mentale	300 mg
Rhodiola (Rhodiola rosea) Adaptation de l'organisme au stress	100 mg
Safran (Crocus sativus) Équilibre émotionnel	30 mg

COMMENT ÇA AGIT

La clarté mentale repose sur trois leviers : une énergie cellulaire disponible, une bonne capacité d'adaptation au stress et un équilibre émotionnel stable. La fatigue, les journées trop pleines et le manque de sommeil affaiblissent les trois en même temps. FOCUS associe quatre actifs qui travaillent chacun sur un de ces fronts : le Lion's Mane et le safran sur le versant cognitif et émotionnel, le cordyceps sur l'énergie, la rhodiola sur l'adaptation au stress.

CONSEILS D'UTILISATION

2 gélules le matin, avec un grand verre d'eau. À intégrer dans une routine globale : sommeil, alimentation, mouvement, moments de recentrage. Cure conseillée sur 3 mois minimum.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'aux enfants et adolescents. Déconseillé aux personnes sous traitement antidépresseur ou anxiolytique, en raison de la présence de safran et de rhodiola. En cas de traitement médicamenteux, de trouble thyroïdien ou de pathologie chronique, demandez conseil à un professionnel de santé avant utilisation. Réservé à l'adulte.

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.